



*В.В. Колесников*

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
*С.А. Колесников*

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4	0,1	9
					10	9	75,0	0,1	0,1	8,3	0,1	
					200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,4	
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	22,0	
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	95,0	655,1	20,8	25,5	87,0	39,4	51	
				10	9	75,0	0,1	0,1	8,3	0,1		
завтрак	гор. напиток	хлеб	377	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	5	
					30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	22,0	
					200	25	156,0	5,6	5,0	5,0	87,0	
завтрак 2	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	95,0	654,1	20,8	25,4	87,0	39,4	51	
				10	9	75,0	0,1	0,1	8,3	0,1		
<b>дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс</b>												
обед	закуска	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	45,3	9
					250	9	168,0	5,6	2,2	46,3		
					200	43	492,9	17,0	23,0	46,3		
					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
обед 2 смена	гор. напиток	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
обед 2 смена	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	95,0	773,1	25,2	28,4	96,0	28,4	
					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
<b>1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>												
обед 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	10,7	
					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
обед 2 смена	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	95,0	773,1	25,2	28,4	96,0	28,4	
					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>												
завтрак	гор. блюдо	гор. напиток	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	8,3	9
					10	9	75,0	0,1	0,1	8,3	0,1	
					200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	15,4	
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	22,0	
завтрак	хлеб	ТТК № 6	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	8,3	9	
				10	9	75,0	0,1	0,1	8,3	0,1		
завтрак	гор. напиток	хлеб	377	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	15,4	
					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	22,0	
завтрак	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	47,4	
					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
<b>дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс</b>												
обед	закуска	1 блюдо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	15,3	9
					250	19	168,0	5,6	2,2	46,3		
					240	33	588,0	21,7	24,6	84,5		
					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
обед	спладкое	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
обед 2 смена	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	47,4	
					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
<b>11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды</b>												
обед 2 смена	гор. блюдо	гор. напиток	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5	10,7	
					200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
					200	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2		
обед 2 смена	гор. напиток	хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0	
					200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
обед 2 смена	гор. напиток	хлеб	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	47,4	
					40	5	81,6	2,6	0,4	17,0		